

Pro Nacht  
bereits ab CHF  
**365.-**



Überall für alle  
**SPITEX**  
Spitex Bachtel

Gossau ZH | Hinwil | Rüti  
Wetzikon | Seegräben

# Betreut in der Nacht

durch  
die Spitex Bachtel AG

**Sicherheit für betreute Menschen  
Entlastung für Angehörige**

## Betreut in der Nacht

Der Schlaf ist lebenswichtig für Körper und Geist. Der Stoffwechsel und die Abwehrkräfte erholen sich während des Schlafs und das Gehirn verarbeitet die Eindrücke vom Tag. So trägt der Schlaf zur Gesundheit und zum Wohlbefinden bei. Menschen mit Krankheiten oder Betreuende Angehörige finden selten genügend Schlaf.

Damit Sie wieder durchschlafen können oder in der Nacht nicht mehr alleine sein müssen, sind wir gerne für Sie da.

Unser kompetentes Betreuungspersonal ist während 10 Stunden bei Ihnen zu Hause anwesend und steht Ihnen zur Seite.

### Pro Nacht bereits ab CHF 365.-

Wir unterstützen beim An- und Auskleiden, bei der Mundpflege, in der Mobilisation und Umlagerung, bereiten Zwischenmahlzeiten vor, unterstützen beim Essen und Trinken, sind als Sitzwache vor Ort, lesen etwas vor, setzen Hilfsmittel ein und unterstützen und begleiten bei Ihnen zu Hause.

Gerne können wir Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse bei einem unverbindlichen Beratungstermin besprechen.

**Wir sind für Sie da.  
Nutzen Sie unsere kostenlose Beratung.**

#### Kontaktaufnahme

BetreuungEntlastung@spitex-bachtel.ch  
Telefon 044 576 00 00

Melanie Zweifel  
Teamleiterin Betreuung & Entlastung

[www.spitex-bachtel.ch](http://www.spitex-bachtel.ch)

